

平成 30 年 9 月

新潟動機づけ面接を学ぶ会

## 初級者向け動機づけ面接法ワークショップ 後編

このたび、標題研修会を開催することといたしましたので、以下のとおりご案内いたします。

1.日 時 平成 30 年 11 月 4 日（日） 9：00～17：00

2.会 場 医療法人 敬愛会 末広橋病院 6 階作業療法室（新潟市東区臨港町二丁目 25 番地 1）

3.内 容 動機づけ面接法（Motivational Interviewing）とは、ミラー（ニューメキシコ大学）とロルニック（カーディフ大学）が開発した対人援助理論に基づく面接技法です。受容的応答を旨とする来談者中心的要素と、特定の変化に指向させる目標指向的要素を併せ持った面接のスタイルで、近年、薬物依存、嗜癖行動、生活習慣病への改善効果が示されています。

今回は、今年 7 月に行った初級向け動機づけ面接技法ワークショップの後編になります。前回学んだチェンジトークを復習してから、不協和・維持トークへの対応、4つのプロセスを意識した面談の組み立てなどを学ぶ、より実践的な内容になります。どの職種の方でも役に立つと思いますので、是非ご参加下さい。

講師：新潟大学 精神科	橘 輝
市民調剤薬局	向井勉 佐藤真樹
新潟県労働衛生医学協会	田代茂美 三間聡

4.参加費 病院職員は無料。

5.募集人数 40 名

6.参加申込・問い合わせ <[niigata.mi.study@gmail.com](mailto:niigata.mi.study@gmail.com)>宛にメールをお願いします。

7.昼食 各自でご用意ください。

皆様のご参加を、お待ちしております。