

令和元年 5月

新潟動機づけ面接を学ぶ会

初心者向け 動機づけ面接ワークショップ

このたび、標題研修会を開催することといたしましたので、以下のとおりご案内いたします。

1.日 時 令和元年 8月 4日（日） 9：00～12：00（半日コース）

2.会 場 医療法人 敬愛会 末広橋病院 6階作業療法室（新潟市東区臨港町二丁目 25番地 1）

3.内 容 動機づけ面接（Motivational Interviewing）とは、ミラー（ニューメキシコ大学）とロルニック（カーディフ大学）が開発した対人援助理論に基づく面接技法です。

協働的なスタイルの会話によって、本人自身の動機づけと変化へのコミットメントを強める方法で、近年、薬物依存、嗜癖行動、生活習慣病への改善効果が示されています。

今回は、動機づけ面接の根底にあるスピリットと中核的スキルである OARS（開かれた質問・是認・聞き返し・要約）を中心にご紹介させていただきます。

当日は、講師による説明だけでなく、エクササイズを用いて参加者同士で実践的に練習していただきます。

4.対象者 動機づけ面接のワークショップに初めて参加される方、
リピーターの方で、基本から復習したい方にもお勧めします。
どの職種の方でも役に立つと思いますので、是非ご参加下さい。

5.講師 新潟大学 精神科 橘 輝
新潟薬科大学 富永佳子
市民調剤薬局 向井 勉・佐藤真樹
新潟県労働衛生医学協会 田代茂美・三間 聡

6.参加費 1,000円（内税.資料代） ※当日受付で徴収させていただきます。

7.募集人数 40名（定員に達し次第締切）

8.参加申込・問い合わせ <niigata.mi.study@gmail.com>宛にメールをお願いします。

9.昼食 各自でご用意ください。

皆様のご参加を、お待ちしております。